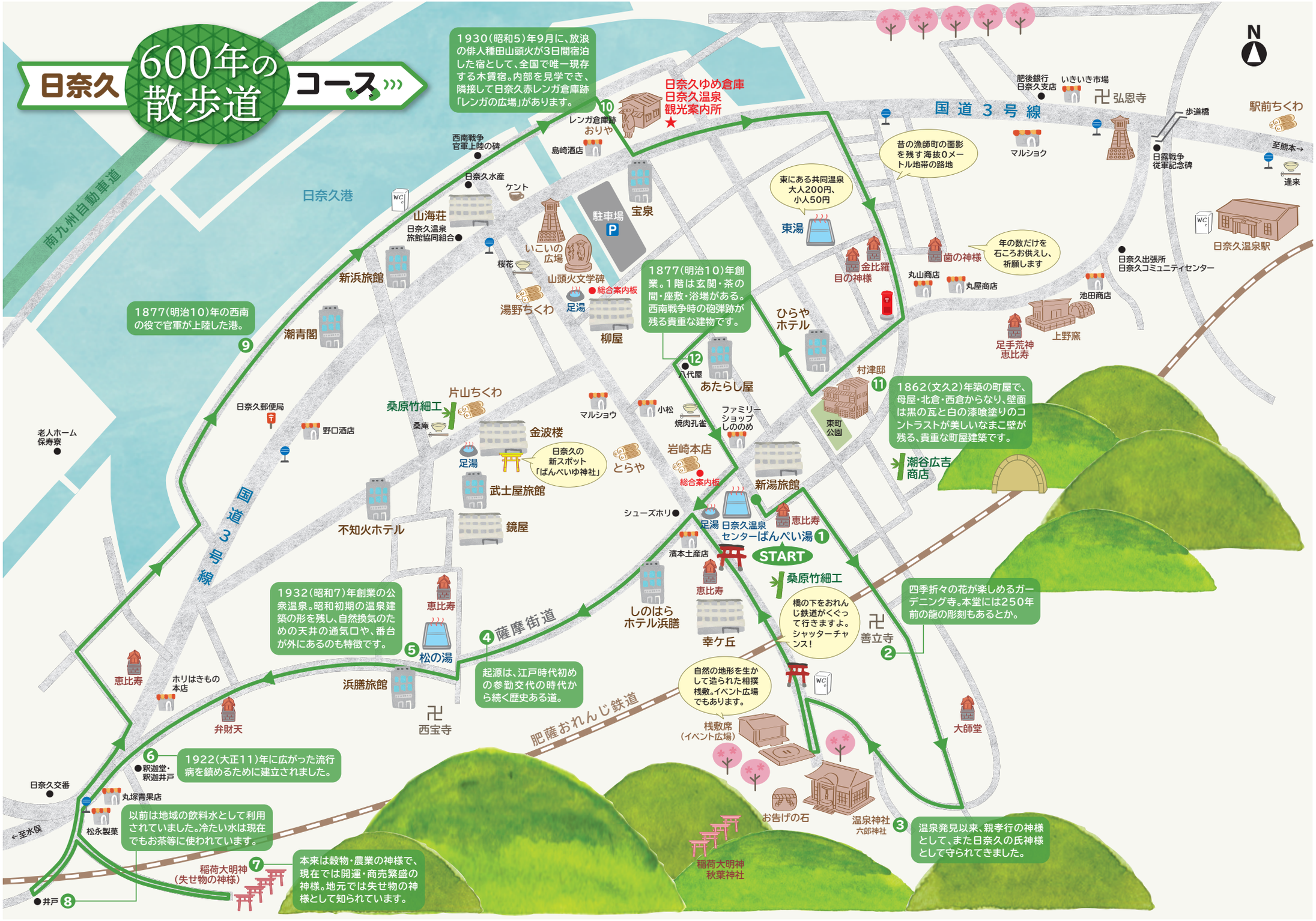日奈久 600年の散歩道 コース